



# *Curso de Treinadores de Futsal UEFA C Grau I*

*Associação de Futebol da Horta*

**2021/2022**



## Índice

1. Organização .....	3
2. Cronograma das Ações .....	3
3. Condições da Candidatura .....	4
4. Critérios de seleção .....	6
5. Estrutura Formativa e Formadores .....	6
6. Funcionamento das Aulas .....	8
7. Assiduidade .....	8
8. Avaliação .....	9
9. Seguro .....	12
10. Disposições Finais .....	12
11. Calendarização do Curso .....	13



## 1. Organização

---

A responsabilidade de organização dos Cursos de Treinadores é da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), através do seu Serviço de Formação (SF), a quem compete verificar as respetivas condições de exequibilidade, no respeito por este regulamento, pela Convenção de Treinadores da UEFA e pelo Manual de Organização de Cursos de Treinadores do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

Os Cursos são organizados em colaboração das Associações Distritais e Regionais e em parceria com a Associação Nacional de Treinadores de Futebol – nos termos das Normas de Licenciamento de Cursos de Treinadores da FPF.

## 2. Cronograma das Ações

---

<b>Cronograma das Ações</b>	<b>Data</b>
<b>Pré-inscrições</b>	Até 31 de dezembro 2020
<b>Candidaturas</b>	Até 11 de maio 2021
<b>Inscrições na FORMAÇÃO GERAL</b>	17 de maio 2021
<b>Realização da FORMAÇÃO GERAL</b>	24 de maio a 9 de junho 2021
<b>Avaliação Final da FORMAÇÃO GERAL – 2ª Fase</b>	10 de junho 2021
<b>Inscrição na FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>	11 de junho 2021
<b>Realização da FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>	14 de junho a 27 de setembro 2021
<b>Avaliação Final da FORMAÇÃO ESPECÍFICA – 2ª Fase</b>	28 de setembro 2021
<b>Inscrição na FORMAÇÃO PRÁTICA – ESTÁGIO</b>	29 a 30 setembro 2021
<b>Realização da FORMAÇÃO PRÁTICA – ESTÁGIO</b>	1 de outubro 2021 a 1 de março 2022
<b>Avaliação Final da FORMAÇÃO PRÁTICA - ESTÁGIO</b>	04 de abril 2022



### 3. Condições da Candidatura

---

As candidaturas são efetuadas até ao limite do prazo anunciado pela Associação de Futebol para o efeito, através de impressos próprios.

O processo de candidatura é simultaneamente válido para as componentes de formação geral e de formação específica, sem prejuízo do impedimento de continuidade do processo formativo que possa ocorrer em caso de não aprovação na primeira das duas componentes.

Os candidatos aos cursos que possuam certificados de reconhecimento de competências de formação geral ou de formação geral e de formação específica, obtidos como resultado de percurso académico superior, deverão candidatar-se à realização da componente específica no mesmo processo de candidatura integrada referido no ponto anterior; ficam excluídas as circunstâncias de, face ao número de candidatos com percurso académico, se justificar a abertura de um curso exclusivo.

Tendo presente uma equilibrada gestão financeira dos cursos, os candidatos referidos no ponto anterior que forem admitidos ao curso integrado, terão de assumir também os custos da formação geral na exata medida dos restantes candidatos.

Cada candidato(a) deve:

- ✓ Ter 18 anos de idade à data da candidatura;
- ✓ Ser detentor da escolaridade mínima obrigatória em função da data de nascimento, conforme tabela seguinte:

#### Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos

<b>4º Ano</b>	Para indivíduos nascidos até 31/12/1966
<b>6º Ano</b>	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
<b>9º Ano</b>	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
<b>12º Ano</b>	Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo 2009/2010, no 1º e 2º ciclo do ensino básico ou no 7º ano de escolaridade



Até ao limite do prazo anunciado para apresentação de candidaturas, deverão ser remetidos para o endereço da Associação de Futebol [geral@afhorta.com](mailto:geral@afhorta.com), cópias digitalizadas dos documentos que a seguir se referem, sem os quais a candidatura **não poderá ser considerada**:

- **Comprovativo de transferência da taxa de inscrição**
- **Documento Nacional (BI/CC) de Identificação**
- **Fotografia atualizada**
- **Certificado de habilitações.**
  - **Certificado de proficiência em Língua Portuguesa** (no caso de candidatos sem nacionalidade portuguesa).

**Os valores das taxas de inscrição para cada componente formativa são os seguintes:**

Componente Formativa	Taxa
<b>Formação Geral</b>	45 €
<b>Formação Específica</b>	155 €
<b>Estágio</b>	100 €

As inscrições no curso estão limitadas ao número máximo de **30 candidatos(as)**, os(as) quais serão selecionados em função dos critérios indicados.



## 4. Critérios de seleção

---

Após a verificação das condições de inscrição previstas neste Regulamento – e caso o número de inscritos exceda o número máximo de 30 (trinta) candidatos(as) – serão aplicados os seguintes critérios de seleção por ordem decrescente, com prioridade nas últimas 5 épocas, incluindo a presente:

1. Jogador(a) Internacional “A” da Seleção Portuguesa de Futsal;
  2. Jogador(a) do Campeonato Nacional da I Divisão de Futsal ou competição equivalente;
  3. Jogador(a) internacional Sub-21 de Futsal;
  4. Jogador(a) internacional Sub-19 de Futsal;
  5. Jogador(a) do Campeonato Nacional da II Divisão Nacional de Futsal ou competição equivalente;
  6. Jogador do Campeonato Nacional da III Divisão Nacional de Futsal;
  7. Jogador(a) dos Campeonatos de Seniores de Futsal das Associações de Futebol;
  8. Jogador(a) do Campeonato Nacional Sub-19 de Futsal;
  9. Jogador(a) dos restantes Campeonatos Nacionais Juniores de Futsal;
  10. Jogador(a) dos Campeonatos Juniores de Futsal das Associações de Futebol;
  11. Jogador(a) de Futebol ou de Futebol de Praia;
  12. Restantes candidatos.
- Quando na ordenação dos candidatos se verificar a existência de empate pontual entre dois ou mais candidatos, os critérios de desempate serão, sucessivamente, o número de épocas desportivas registadas como jogador na plataforma Score da FPF e a ordem de entrada da candidatura na Associação de Futebol administradora.

## 5. Estrutura Formativa e Formadores

---

Formação Geral		
Formador	Unidade de formação	Carga horária
Nilzo Fialho	Desporto Adaptado	2 horas
José Silva	Ética no Desporto	2 horas



Estevão Gomes	Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem.	5 horas
João Duarte	Pedagogia e Didática do Desporto	15 horas
<b>Total</b>		<b>24 horas</b>

<b>Formação específica</b>		
<b>Formador</b>	<b>Unidades de formação</b>	<b>Carga horário</b>
Vítor Sousa	Metodologia do Treino do Futsal	27 horas
Miguel Tente	Técnico-Tática	40 horas
Belisa Magina	Psicologia Aplicada ao Futsal	15 horas
José Silveira	Arbitragem e Leis de Jogo	12 horas
Mário Pereira	Gestão e Organização do Futsal	6 horas
<b>Total</b>		<b>100 horas</b>

**Acrescimo de:**

- a) 2 horas atribuído à Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF).

**Estágio**

– Duração mínima de 6 meses na mesma época desportiva

A realizar numa entidade desportiva cuja equipa acolhedora intervenha com praticantes enquadrados em atividades visando o sucesso desportivo, através de escalão etário próprio – ou, no limite, com sobre - classificação legal – num ambiente competitivo formal, expresso em campeonatos, torneios ou concentrações desportivos instituídos de modo regular e validados por organização representativa da modalidade inserida no sistema desportivo, que:

- Promova, regulamente e dirija a nível nacional e distrital/regional a prática do Futsal,
- Tenha como principal objeto da sua atividade o ensino e a prática do mesmo,
- Consagre regulamentação específica da modalidade,
- Assuma o estrito respeito pelas Leis do Jogo do Futsal aprovadas pelo IFAB e
- Respeite a regulamentação da FIFA e da UEFA;

estágio será realizado em equipas de Futsal dos diferentes escalões de formação masculinos e femininos até Sub-19, inclusive, ou de seniores masculinos e femininos das competições das associações distritais/regionais. Poderá ainda ser realizado nas competições seniores femininas de âmbito nacional.

- c) O treinador-estagiário respeitará, no período dos 6 meses de estágio, os números mínimos de, 48 horas de sessões de treino com os praticantes;



O treinador-estagiário cumprirá, no período dos 6 meses de estágio, os números mínimos de 10 jogos.

## 6. Funcionamento das Aulas

---

Cada aula terá a duração de 60 minutos a 120 minutos, devendo os candidatos proceder ao **registo da sua presença antes de cada aula** junto dos secretariados dos cursos.

Nas aulas práticas é obrigatória a participação de todos os formandos, devendo estes ser portadores de **equipamento desportivo adequado à prática**. A dispensa das aulas só será possível mediante justificação médica, sob pena de haver lugar a falta injustificada.

Os formandos que apresentem qualquer lesão ou impedimento físico **não são dispensados da presença** nas aulas, nomeadamente das práticas, ainda que não possam participar na execução prática dos exercícios.

Os casos excecionais serão analisados e decididos pela Direção do curso.

### Reprodução de imagens e sons

**É interdita**, exceto com autorização expressa da FPF, a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de dispositivos eletrónicos, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução das aulas ou sessões de trabalho do curso; não é também permitida a utilização de qualquer outro objeto que possa perturbar o funcionamento das aulas ou sessões de trabalho do curso.

**Apenas é permitida** a reprodução de imagens e sons de momentos informais para uso exclusivamente privado.

## 7. Assiduidade

---

As aulas do Curso decorrerão em regime presencial e em modo telemático no modelo webinar (à distância).

O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação.

Componente de Formação	Carga horária	Faltas possíveis
<b>Formação Geral</b>	24 horas	2 horas e 30 minutos
<b>Formação. Específica</b>	100 horas	10 horas
<b>Estágio</b>		6 meses

Os formandos que excederem o limite de faltas definido neste Regulamento serão





considerados **excluídos da correspondente componente formativa** do curso.

## 8. Avaliação

---

### Avaliação Global

A avaliação sumativa global, por componente formativa, por unidade de formação e por tarefa de avaliação será realizada na escala 0 a 20. A reprovação numa unidade de formação de uma componente formativa implica automaticamente a reprovação nessa componente. A fórmula a aplicar para a classificação final será a seguinte:

$$\text{Classificação Final*} = \frac{(\text{Formação Geral} + \text{Formação Específica} \times 4 + \text{Estágio} \times 2)}{7}$$

✓ Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.

### Formação Geral

A avaliação das diferentes unidades de formação desta componente será realizada do modo que se descreve:

Unidade de Formação	Formas de Avaliação
<b>Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem (FCHPSAD)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito composto por escolha múltipla.</li></ul>
<b>Pedagogia e Didática do Desporto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito composto por perguntas de escolha múltipla</li></ul>
<b>Desporto Adaptado (DA)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Escolher dentro de um grupo de frases aquelas que representam uma aplicação correta dos termos em estudo</li><li>• Indicar dentro de um grupo de situações apresentadas o modelo de apoio apropriado</li><li>• Agrupar situações representativas de níveis de desempenho semelhantes, mas com deficiências e/ou classes desportivas / diferentes</li><li>• Indicar para um caso concreto que lhe é descrito a avaliação a efetuar</li></ul>

**Ética no Desporto**

- Teste escrito composto por perguntas de escolha múltipla e/ou trabalho de grupos (análise de situações concretas)

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes unidades de formação.

Unidade de Formação	Ponderação
<b>Ética no Desporto (ET)</b>	15%
<b>Pedagogia e Didática do Desporto (PDD)</b>	60%
<b>Desporto Adaptado (DA)</b>	10%
<b>Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem (FCHPSAD)</b>	20%

**Formação Específica**

A avaliação das diferentes unidades de formação desta componente será efetuada através da realização das formas de avaliação obrigatórias indicadas:

Unidade de Formação	Formas de Avaliação Obrigatórias
<b>Metodologia do Treino do Futsal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito</li><li>• Avaliação contínua</li><li>• Avaliação prática</li></ul>
<b>Técnico-Tática</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito</li><li>• Avaliação contínua</li><li>• Avaliação prática</li></ul>
<b>Psicologia Aplicada ao Futsal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito</li><li>• Trabalhos individuais e/ou de grupo</li><li>• Reflexão, análise e discussão de casos práticos</li></ul>
<b>Arbitragem e Leis de Jogo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito</li></ul>
<b>Gestão e Organização do Futsal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito</li></ul>

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes unidades de formação:



Unidade de Formação	Ponderação
<b>Metodologia do Treino do Futebol (MTF)</b>	30%
<b>Técnico-Tática (TT)</b>	40%
<b>Psicologia Aplicada ao Futsal (PAF)</b>	15%
<b>Arbitragem e Leis de Jogo (ALJ)</b>	10%
<b>Gestão e Organização do Futsal (GOF)</b>	5%

Nas disciplinas de TT e MT o formando não poderá obter nota inferior a 8 a nenhuma das componentes (teórico e prática) e inferior a 9,5 no conjunto das duas.

Em ambas a disciplina a componente prática terá uma ponderação de 60% e a componente teórica de 40%.

A avaliação prática conjunta de Metodologia do Treino do Futsal + Técnico-Tática, a realizar no terreno de jogo, assenta na prática simulada e visa a aferição de conhecimentos e competências dos formandos enquanto treinadores, nomeadamente, no domínio técnico e na organização e condução do treino; para o efeito, cada candidato tem de operacionalizar uma ação específica de treino com uma duração máxima de 15 minutos; o formando apenas tomará conhecimento desta ação, que terá que operacionalizar, 15 minutos antes de a executar.

Haverá um júri nacional de recurso constituído por cinco (5) treinadores de mérito reconhecido – 4 indicados pela FPF e um deles indicado pela ANTF –, a quem cabe deliberar sobre o resultado de qualquer recurso apresentado em função da reprovação numa qualquer unidade de formação da formação específica, nomeadamente:

- Considerar aprovado o formando;
- Manter a reprovação;
- Deliberar que o formando repita o exame.

### **Estágio**

O treinador estagiário está sujeito a um Coordenador dos Estágios da FPF e a um Tutor, a quem cabe apoiá-lo no seu desenvolvimento profissional, este último prioritariamente designado pelo Clube de acolhimento do estágio ou, em caso de impossibilidade deste, de escolha do próprio formando, sempre com o acordo da FPF. O formando pode contar, na procura de um Tutor, com a disponibilidade ativa da ANTF.

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, dos diferentes elementos de avaliação:



Elementos de Avaliação	Ponderação
Desempenho no exercício concreto da função	60%
Caderno do treinador	30%
Relatório de estágio	10%

$$\text{Classificação} = (\text{Desempenho} \times 0.6) + (\text{Caderno} \times 0.3) + (\text{Relatório} \times 0.1)$$

## 9. Seguro

---

Como entidade promotora da formação caberá à Associação de Futebol realizar um seguro de acidentes pessoais para os formandos.

## 10. Disposições Finais

---

Os formandos aprovados têm direito à emissão de:

- Certificado de Qualificações por componente de formação geral ou específica, no final de cada uma destas;
- Diploma de Qualificações, após a conclusão das três componentes do curso;
- Diploma “UEFA “B” de Futsal, no âmbito da Convenção de Treinadores da UEFA, após a conclusão das três componentes do curso.

Todos os casos eventualmente omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direção do curso.



## 11. Calendarização do Curso

Maio 2021						
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
					1 Dia do Trabalhador	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
I - Sessão de Abertura 21h-21:30h I - FCHPSA (2) 21:30h-23:30h Form:Estevão Gomes	I - FCHPSA (3) 21:30h-23:30h Form:Estevão Gomes	I - DA (2) 21h-23h Form:Nilzo Fialho	I - ET (2) 21h-23h Form:José Silva	I - PDD(3) 20h-23h Form:João Duarte		
31	Notes:					
I - PDD(3) 20h-23h Form:João Duarte						



Junho 2021						
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<b>1</b>	<b>2</b> I - PDD(3) 20h-23h Form:João Duarte	<b>3</b> Corpo de Deus	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> I - PDD(3) 20h-23h Form:João Duarte	<b>8</b> I - PDD(3) 20h-23h Form:João Duarte	<b>9</b> I - ANTF(2) 21h-23h	<b>10</b> Dia de Portugal	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> Santo António
<b>14</b> I - MTF(3) 20h-23h Form:Miguel Tente	<b>15</b> I - MTF(3) 20h-23h Form:Miguel Tente	<b>16</b> I - MTF(3) 20h-23h Form:Miguel Tente	<b>17</b> I - MTF(3) 20h-23h Form:Miguel Tente	<b>18</b> I - MTF(2) 20h-22h Form:Miguel Tente	<b>19</b>	<b>20</b> Início do Horário de Verão
<b>21</b> Horário de Verão Terminará / Início do Verão I - TT (3,5) 20h-23:30h Form:Vitor Sousa	<b>22</b> I - TT (3,5) 20h-23:30h Form:Vitor Sousa	<b>23</b> I - TT (3) 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>24</b> São João I - TT (3) 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>25</b> I - TT (3) 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> I - PD (3) 20h-23h Form:Belisa Magina	<b>29</b> São Pedro I - PD (3) 20h-23h Form:Belisa Magina	<b>30</b> I - PD (3) 20h-23h Form:Belisa Magina	Notes:			



Julho 2021						
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
			1 I - PD (3) 20h-23h Form: Belisa Magina	2 I - PD (3) 20h-23h Form: Belisa Magina	3	4
5	6 I - GOF (3) 20h-23h Form: Mário Pereira	7	8 I - GOF (3) 20h-23h Form: Mário Pereira	9	10	11
12	13 I - ALJ (3) 20h-23h Form: José Silveira	14	15 I - ALJ (3) 20h-23h Form: José Silveira	16	17	18
19	20 I - ALJ (3) 20h-23h Form: José Silveira	21	22 I - ALJ (3) 20h-23h Form: José Silveira	23	24	25
26	27	28	29	30	31	Notes:



Setembro 2021						
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
		<b>1</b> I - MTF(3,5) - Prático 20h-23:00h Form:Miguel Tente	<b>2</b>	<b>3</b> I - MTF(3,5) - Prático 20h-23:00h Form:Miguel Tente	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b> I - TT (3) - Prático 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>7</b>	<b>8</b> I - TT (3) - Prático 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>9</b>	<b>10</b> I - TT (3) - Prático 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>11</b> I - TT (3) - Prático 09h-12h Form:Vitor Sousa I - MTF(3,5) - Prático 14h-17h Form:Miguel Tente	<b>12</b> I - MTF(3) - Prático 09h-12h Form:Miguel Tente I - TT (3) - Prático 14h-17h Form:Vitor Sousa
<b>13</b> I - TT (3) - Prático 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>14</b>	<b>15</b> I - TT (3) - Prático 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>16</b>	<b>17</b> I - TT (3) - Prático 20h-23h Form:Vitor Sousa	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> Início do Outono	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	Notes:		